



## ■ LES INSTALLATIONS

La piscine "paysagère", avec son solarium en teck, est dotée d'une pataugeoire qui ravira tous les enfants. À votre disposition aussi, un court de tennis, un accueil pour prêts de jeux de société, des DVD pour les enfants, une petite bibliothèque, raquettes, balles de ping-pong et de tennis, un salon TV/DVD, une buanderie et matériel de repassage. À l'accueil, vous trouverez également toutes les informations concernant les nombreuses activités et excursions proposées sur l'île (certaines avec réduction).



## ■ CÔTÉ PAPILLES

Au cœur de la mer des Caraïbes, les tables martiniquaises offrent un melting-pot de saveurs. Si la variété de produits exotiques abonde, certains plats typiques sont incontournables.

### Colombo

A tester, le colombo de poulet, de cabri ou encore de porc. Ce ragoût généralement parfumé aux épices (massalé ou poudre de colombo, clous de girofle, thym, piments...) est accompagné de riz blanc ou de légumes locaux.

### Produits de la mer

L'île offre évidemment une pléiade de poissons et de crustacés : pisquettes (petits poissons), blaff, langoustes, oursins, chatrou (poulpe), z'habitants (écrevisses rouges). Un plat en particulier a su traverser le temps : le matoutou. Traditionnellement préparé pour les fêtes de Pâques, le matoutou est un plat de crabes de terre revenus avec des épices et servi avec du riz.

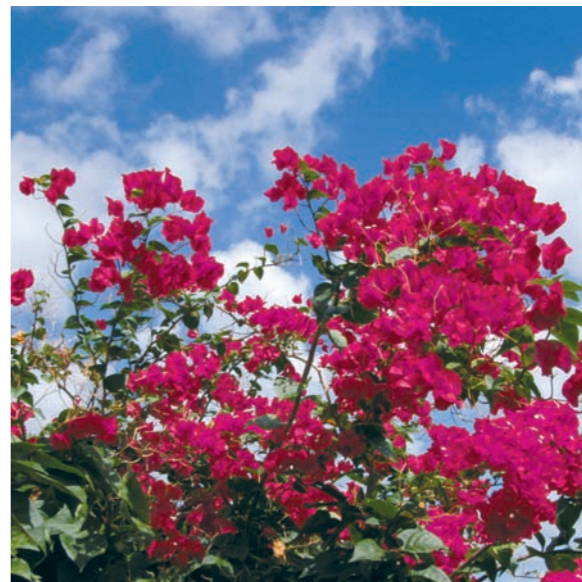
### Ti punch

Impossible de se rendre en Martinique sans goûter au "Ti punch" ! Ce mélange de sirop de sucre de canne avec du rhum et un zeste de citron vert est plus qu'une institution, c'est un rituel.



<http://cce.airfrance.fr>

Février 2010 - Service Communication du CCE Air France



# LE MABOUYA

(MARTINIQUE)



Bienvenue chez vous



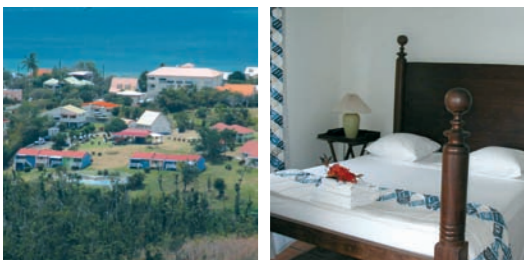


## “LA FLEUR DES CARAÏBES”



### ■ LE VILLAGE

À l'ombre des bougainvilliers, le temps est suspendu... Bienvenue au Mabouya, village détente du CCE Air France. 200 m à peine séparent les bungalows à l'architecture typiquement créole, de la petite plage de sable blanc très discrète, l'Anse de Mabouya. Là, seuls le vent et le bruit des vagues viennent perturber le repos des visiteurs. Douceur de vivre oblige, farniente sur le sable et pêche sous les rochers sont de mise en Martinique...



### ■ L'HÉBERGEMENT

En gîte uniquement.

- **Studios 2 personnes** : séjour, cuisine équipée, sanitaires, balcon.
- **Bungalows 4 et 8 personnes** : cuisine équipée, sanitaires, terrasse privative équipée.



Les chambres climatisées, jouissent de couleurs lumineuses et de placards fonctionnels. Le mobilier et la décoration des intérieurs ont été entièrement refaits.

*Certains logements sont adaptés pour l'accueil des personnes handicapées.*

### ■ CÔTÉ DÉCOUVERTES

#### Fort-de-France

Il est cinq heures, “Fort-de-France s'éveille” À la fois, capitale administrative de la Martinique, pôle économique et historique de l'île, Fort-de-France surprend par son activité bouillonnante. À peine le soleil levé, voilà déjà les marchés créoles qui s'affairent, les étales qui s'achalandent... et les maisons qui s'animent. Babillages enjoués, parfums d'épices enivrants, perdez-vous dans les nombreux et singuliers marchés : fruits et légumes, poissons, épices... à chacun sa spécialité. Au détour d'une balade, les monuments historiques telle la cathédrale Saint-Louis, le fort de Saint-Louis ou la bibliothèque Schoelcher offrent une pause culturelle. Des visites qui aideront peut-être, à mieux s'immerger dans l'ambiance créole...

#### Sainte-Anne

Petite station balnéaire par excellence, Sainte-Anne est la destination phare de ceux qui souhaitent passer des journées “farniente” en Martinique : plus de 22 km de plages (les salines, la pointe du marin, l'anse Michel). Maisons en bois colorées sous un ciel bleu toute l'année, plages de sable blanc à l'ombre des cocotiers... il n'en fallait pas plus pour faire du village un lieu de villégiature privilégié. A quelques encablures de là, le spot de l'Anse Trabeau attend les amateurs de surf.

#### La montagne Pelée

Rendue tristement célèbre pour avoir anéanti d'une éruption la ville de Saint-Pierre en 1902, la montagne Pelée domine l'île de la Martinique du haut de ses 1397 mètres. Plusieurs points de départ sont possibles, en fonction de votre niveau physique, pour une excursion sur ses hauteurs.



#### Sainte-Luce

Situé entre la montagne et la mer, le charmant port de pêche de Sainte-Luce invite ses visiteurs à plonger dans un rythme de vie résolument insulaire. Ici, détente et soleil au bord des nombreuses plages, mais aussi différentes activités nautiques sont au rendez-vous. Possibilité également de s'immerger dans la forêt verdoyante de “Montravail” en partant randonner dans l'arrière-pays. Une autre façon de découvrir l'histoire et la géographie de Sainte-Luce.

#### Le Carbet

Quel point commun entre Christophe Colomb et Paul Gauguin ? La petite commune du Carbet située sur le littoral nord-ouest de l'île ! Le célèbre explorateur y aurait débarqué pour la première fois au début du XVI<sup>e</sup> siècle. Le peintre, quant à lui, y séjourna quelques mois en 1887, le temps de s'inspirer de la beauté de l'île, de ses paysages colorés et de la vie quotidienne de ses habitants. Autre curiosité du site, l'Anse du Carbet, qui a gardé de la dernière éruption volcanique une superbe plage de sable noir...

### ■ Comment s'y rendre

**Avion** : aéroport du Lamentin.

**Route** : à 20 mn de l'aéroport par la RN5, direction Marin/Sainte-Luce.

Après la distillerie Trois-Rivières, prendre la 1<sup>ère</sup> sortie à droite (D7 direction Anse Mabouya-Désert-Trois Rivières).

Au stop, suivre “Hôtel Corail”, chemin des anses puis suivre le fléchage du village.

**Réserver une voiture (conseillé)** : à l'aéroport du Lamentin.



### ■ Informations pratiques

**Le Mabouya - Village détente du CCE Air France**

Quartier Désert - 97228 Sainte-Luce

Tél. : 05 96 62 45 90 (8 h-10 h/17 h-19 h) - Fax : 05 96 62 53 02.

**Office départemental du tourisme (bureau de l'aéroport)**

Tél. : 05 96 42 18 05.

